

Conditions générales de l'atelier

Dates et Horaire :

de 14h à 16h30, les samedis :

- 09 janvier 2021
- 23 janvier 2021
- 06 février 2021
- 06 mars 2021
- 20 mars 2021

: Paris Animé par Bénédicte de CHANGY :

06 79 62 61 30 benedicte.de.changy@orange.fr

Lieu : 2 rue Gerbert 75015 Paris

: Versailles Animé par Mounia BOURI :

06 79 18 05 43 mouniabouri@gmail.com

Lieu : 2 Rue Baillet-Revireon, RdC, salle n°1

Coût : 250 €

Votre inscription vous sera confirmée après réception de votre bulletin d'inscription.

Avancez avec
CALME, EFFICACITE, CONFIANCE, et
devenez
acteur de votre réussite avec
la méthode VITTOZ !

2 ateliers de pratique spécialement conçus
pour les
1ères, Terminales, et étudiants

Versailles

Mounia BOURI

mouniabouri@gmail.com

06 79 18 05 43

Paris 15ème

Bénédicte de CHANGY

benedicte.de.changy@orange.fr

06 79 62 61 30

Samedi 09 janvier 2021 de 14h à 16h30

Samedi 23 janvier 2021 de 14h à 16h30

Samedi 06 février 2021 de 14h à 16h30

Samedi 06 mars 2021 de 14h à 16h30

Samedi 20 mars 2021 de 14h à 16h30

Bulletin d'inscription

NOM et Prénom : _____

Adresse : _____

Email : _____

Téléphone : _____

Niveau d'études : _____

Pour l'atelier de Paris :

Je joins un chèque de 250€ à l'ordre de Bénédicte de CHANGY. A renvoyer à : Association Stimul & Sens Bénédicte de CHANGY, 16 rue de la Tour Maubourg, 75007 Paris

Pour l'atelier de Versailles :

Je joins un chèque de 250€ à l'ordre de Mounia BOURI. A renvoyer à : Mounia BOURI, 8 Place Hoche 78000 Versailles

Date :

Signature :

Programme

Cet atelier de pratique de la méthode Vittoz a été conçu par deux thérapeutes Vittoz confirmées dans l'accompagnement de jeunes.

Il a pour but de les aider à mettre en place un **bon fonctionnement cérébral** pour que **calme, efficacité et confiance** deviennent des **piliers solides de leur réussite**.

Il est composé de 5 séances de 2h30 chacune avec un peu de théorie et beaucoup de pratique. Cet accompagnement les aidera à mettre en place de bonnes habitudes.

Le nombre de participants est limité à 6 personnes.

1^{ère} séance : La conscience de soi

2^{ème} séance : Préparer sa réussite

3^{ème} séance : Gagner en efficacité

4^{ème} séance : Calme, Efficacité et Confiance

jusqu'au bout !

5^{ème} séance : Synthèse des acquis et des outils